

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax senden an:  
... für Nürnberg  
Uta Günther  
Tauchersreuther Hauptstr. 22  
91207 Lauf

... für Heidelberg & Freiburg  
HAKOMI INSTITUTE  
of Europe e.V.  
Weißgerbergasse 2a,  
90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für  
folgenden HAKOMI Processing Workshop an:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 22.01. bis 24.01.10 | <input type="checkbox"/> 25.02. bis 27.02.11 |
| <input type="checkbox"/> 12.03. bis 14.03.10 | <input type="checkbox"/> 01.04. bis 03.04.11 |
| <input type="checkbox"/> 25.06. bis 27.06.10 | <input type="checkbox"/> 29.05. bis 31.05.11 |
| <input type="checkbox"/> 22.10. bis 24.10.10 | <input type="checkbox"/> 22.07. bis 24.07.11 |
| <input type="checkbox"/> 28.10. bis 31.10.10 | <input type="checkbox"/> 23.09. bis 25.09.11 |

Meine Daten:

Vorname:	
Nachname:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

- Ich möchte **nicht**, daß meine Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste des Workshops erscheinen.
- Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.
- Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum, Ort	Unterschrift

## Anmeldung & Information

### Processing-Workshops Heidelberg & Freiburg:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Ursula Plitt, Geschäftsführerin  
Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrags auf:  
Bank: Postbank Karlsruhe  
Konto: 275538753  
BLZ: 660 100 75

### Processing-Workshops Nürnberg:

Uta Günther  
Tauchersreuther Hauptstr. 22, 91207 Lauf  
Telefon: 09126/28 41 79  
Fax: 09126/28 41 59  
E-Mail: [info@uta-guenther.de](mailto:info@uta-guenther.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrags auf:  
Bank: Postbank Nürnberg  
Konto: 419833-855  
BLZ: 760 100 85

*Nach Eingang der Überweisung ist Ihr Platz verbindlich reserviert und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.*

*Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.*

*Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.*

*Das Angebot ist freibleibend. Stand 12/2009*

Gestaltung: [goebs-industries.com](http://goebs-industries.com)  
Titelbild: [www.photocase.com/EnricoR](http://www.photocase.com/EnricoR)



## HAKOMI® Erfahrungsorientierte Körperpsychotherapie



Die heilende Kraft der Inneren Achtsamkeit

**PROCESSING-WORKSHOPS  
Nürnberg, Heidelberg, Freiburg  
2010/2011**

Einführung in die HAKOMI Methode

## HAKOMI® – ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

**H**AKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Sie wurde in den 70er Jahren von Ron Kurtz und seinen Mitarbeitern in den USA konzipiert und wird seit 1980 von einem autorisierten Lehrteam auch in Europa gelehrt und weiterentwickelt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „Wer bin ich?“

Wer bin ich als komplex organisiertes Ganzes mit meinen behüteten und verborgenen Anteilen, mit meinen Schutzmechanismen, Ängsten, Sehnsüchten und Potentialen? Und: Wie kann ich mich finden, mit mir in Einklang kommen und mehr von dem Leben, was mir wirklich etwas bedeutet?

Auf den Körper und das gegenwärtige Erleben zentriertes Vorgehen ermöglicht es, unter Begleitung die verschiedenen Anteile unserer Innenwelt genau zu erforschen. Dabei hilft uns die Haltung und die Methodik der „Achtsamkeit“. Dieses Grundprinzip der buddhistischen Psychologie, hat die HAKOMI Methode als erstes psychotherapeutisches Verfahren schon seit über 30 Jahren tief in den therapeutischen Prozess integriert.

So können Räume entstehen, in denen die TeilnehmerInnen leicht und schnell in tiefe – dem Alltagsbewusstsein normalerweise nicht zugängliche – Schichten ihres körperlichen und seelischen Erlebens vordringen. Auf diesen Ebenen wird unsere persönliche Wirklichkeit, mit all ihren unbewussten Überzeugungen und automatisierten Reaktionen erschaffen. Wenn es gelingt, erneut mit diesen Ebenen in Kontakt zu kommen und dort heilsame Erfahrungen zu machen, ist wirklicher Wandel möglich.

## PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Menschen, die neugierig sind auf sich selbst und die auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung, Reifung und Heilung nach Unterstützung und Inspiration suchen – sowie für Personen aus Heilberufen, die die Haltung und die praktische Anwendung der HAKOMI Methode kennenlernen möchten. Sie gelten auch als erster Schritt für alle, die sich für das 3-jährige Training in HAKOMI Psychotherapie interessieren.

In einem mehrtägigen Workshop besteht die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer Gruppe, Arbeitsweise und Wirkung der HAKOMI Methode am eigenen Leib zu erfahren.

Termin 1	22.01. bis 24.01.2010 Freiburg
Termin 2	12.03. bis 14.03.2010 Nürnberg
Termin 3	25.06. bis 27.06.2010 Heidelberg
Termin 4	22.10. bis 24.10.2010 Nürnberg
Termin 5	28.10. bis 31.10.2010 Heidelberg (4 Tage) <sup>1</sup>
Termin 6	25.02. bis 27.02.2011 Nürnberg
Termin 7	01.04. bis 03.04.2011 Freiburg
Termin 8	29.05. bis 31.05.2011 Heidelberg
Termin 9	22.07. bis 24.07.2011 Heidelberg
Termin 10	23.09. bis 25.09.2011 Nürnberg
Leitung	Ha-Jo Diehl (Termine 1/3/5/7/9) Uta Günther (Termine 2/4/6/10) Halko Weiss (Termin 8)
Adresse	siehe Anmeldebestätigung
Zeiten Nürnberg	Fr. 14.30 – 19.30 Uhr Sa. 10.00 – 19.30 Uhr (2h Mittag) So. 10.00 Uhr – 14.00 Uhr
Heidelberg & Freiburg	alle Tage 10.00 – 18.00 Uhr (2h Mittag) letzter Tag 10.00 Uhr – 14.00 Uhr
Kosten	EUR 280,00/Termin (Frühbucher EUR 250,00*), Studententarif EUR 100,00**, <sup>1</sup> Termin 5: EUR 370,00 (FB EUR 340,00*)

\* Frühbucher: bis 8 Wochen vor Termin  
\*\* mit Immatrikulationsbescheinigung

## Leitung:



### Hans-Joachim Diehl

Geboren 1953, Diplom Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, systemischer Paar- und Familientherapeut, HAKOMI Lehrtherapeut und Trainer, Psychotherapeutische Tätigkeit seit 1981. Langjährige Berufserfahrung in der stationären Suchttherapie und im Kinderschutz. Freie Praxis in Heidelberg (Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie sowie Supervision), freiberufliche Tätigkeit in Fortbildung und Team-Supervision.



### Uta Günther

Geboren 1957, Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin und –Trainerin des HAKOMI Institute, Weiterbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und in verschiedenen psychound körpertherapeutischen Verfahren, akkreditierte Dozentin der Bayerischen Psychotherapeutenkammer, leitete 7 Jahre eine Psychologische Beratungsstelle in Nürnberg, arbeitet seit 1985 in eigener psychotherapeutischer Praxis in Nürnberg ( Einzel-, Paar- u. Gruppentherapie, Coaching, Supervision, Fortbildungen).



### Halko Weiss, Ph.D.

Ph.D. und Psychologischer Psychotherapeut, geboren 1947, Mitbegründer des HAKOMI Institute in den USA und in Deutschland, HAKOMI Senior Trainer und langjähriger enger Mitarbeiter von Ron Kurtz. Halko arbeitet international im Bereich Fortbildung für Psychotherapeuten, als Management-Trainer und als Paartherapeut. Er ist Autor vieler Fachveröffentlichungen, u.a. des „Handbuchs der Körperpsychotherapie“.

*Das nächste curriculare Hakomi-Fortbildung in Heidelberg/ Nürnberg beginnt im Herbst 2011. (die Akkreditierung bei der Psychotherapeutenkammer ist beantragt)*